INSTITUTO NACIONAL
PASTORAL CON JÓVENES ADULTOS

TIEMPOS LITÚRGICOS

El Adviento con jóvenes adultos

Una guía de cuatro semanas para que los equipos de pastoral vivan el Adviento con los jóvenes adultos, y también ellos mismos

Orar

Un camino semanal con los Evangelios dominicales

Reunirse

Un encuentro breve de equipo e ideas para reuniones de jóvenes adultos

Vivir

Fiestas de distintas culturas y un plan personal de Adviento

Un recurso gratuito del Instituto Nacional Pastoral con Jóvenes Adultos (NIMYA) · ministrywithyoungadults.org

POR QUÉ EL ADVIENTO

Un tiempo hecho para esperar

Los jóvenes adultos saben mucho de esperar: una oferta de trabajo, un diagnóstico, una visa, que una relación se aclare, entender hacia dónde los guía Dios. El Adviento no apresura esa espera. Nos enseña a esperar con esperanza, porque Aquel a quien esperamos ya prometió venir.

El Adviento tiene dos partes. Hasta el 16 de diciembre, las lecturas miran hacia la venida de Cristo al final de los tiempos y nos piden estar despiertos. Del 17 al 24 de diciembre, se centran en su nacimiento en Belén. Ambas hablan de lo mismo: Dios que se acerca a quienes lo necesitan.

El Adviento es también el mes más ocupado del año para muchos de quienes sirven a jóvenes adultos, y muchos de esos líderes son jóvenes adultos. Esta guía es para su pastoral y para usted. Hágalo sencillo. Haga menos, y hágalo bien.

ADVIENTO 2026 DE UN VISTAZO

29 nov	**Primer domingo de Adviento**	Comienza un nuevo año litúrgico. Este año los Evangelios dominicales son sobre todo de Marcos (Ciclo B).
8 dic	**Inmaculada Concepción**	Fiesta patronal de Estados Unidos y día de precepto. Este año cae en martes.
9 dic	**San Juan Diego**	El vidente indígena de Guadalupe, un laico de unos cincuenta años cuando María lo llamó.
12 dic	**Nuestra Señora de Guadalupe**	Patrona de las Américas. Muchas comunidades celebran vigilia, mañanitas y Misa al amanecer.
13 dic	**Domingo de Gaudete**	El tercer domingo. Se enciende la vela rosa: alégrense, el Señor está cerca.
16–24 dic	**Las Posadas y Simbang Gabi**	Nueve noches de posadas mexicanas y latinoamericanas, y nueve Misas al amanecer o de noche en comunidades filipinas.
17–23 dic	**Las antífonas “O”**	Antiguos títulos de Cristo, rezados en las Vísperas, que inspiraron el canto “Oh ven, oh ven, Emanuel”.
24 dic	**Nochebuena**	El Adviento termina al anochecer. La Navidad dura hasta el Bautismo del Señor, así que sigan celebrando.

CUATRO SEMANAS, CUATRO INVITACIONES

Un camino con los Evangelios dominicales

Cada Evangelio dominical ofrece una invitación. Úsela en su propia oración, en una reunión de equipo o en un encuentro de jóvenes adultos esa semana.

1 Estar despiertos · Marcos 13,33–37

Jesús pide a sus amigos que estén atentos, porque no saben cuándo volverá el dueño de la casa. Muchos jóvenes adultos viven agotados. Estar despiertos en Adviento no es hacer más, sino notar dónde ya está Dios. **Pregunta:** ¿Dónde he vivido en piloto automático? **Práctica:** Un examen diario de cinco minutos antes de dormir.

2 Abrir camino · Marcos 1,1–8

Juan el Bautista prepara el camino en el desierto y llama a la conversión. Toda pastoral tiene obstáculos que impiden a los jóvenes adultos encontrar su lugar. **Pregunta:** ¿Qué se interpone entre los jóvenes adultos y nuestra comunidad, y qué podríamos quitar? **Práctica:** Celebren el sacramento de la Reconciliación con una celebración comunitaria y un rato de convivencia después.

3 Decir quiénes somos · Juan 1,6–8.19–28

Cuando le preguntan a Juan "¿Quién eres?", responde con honestidad: no es el Mesías, sino una voz que lo señala. Muchos jóvenes adultos están descubriendo quiénes son. **Pregunta:** ¿Quién soy, y quién no soy? ¿Hacia dónde apunta mi vida? **Práctica:** En el domingo de Gaudete, compartan algo que les esté dando alegría.

4 Decir sí · Lucas 1,26–38

María, una joven con un futuro incierto, escucha la invitación de Dios, hace una pregunta honesta y dice que sí. **Pregunta:** ¿A qué me invita Dios? ¿Qué pregunta querría hacerle primero? **Práctica:** Inviten a un joven adulto a asumir un papel real en su pastoral en el año nuevo.

SOBRE EL DESCANSO

Si usted dirige la pastoral con jóvenes adultos, diciembre puede convertirse en una cadena de eventos, fiestas y fechas límite. Reserve una noche a la semana para su propia oración y descanso. Su equipo seguirá lo que usted modele más que lo que anuncie.

PARA SU EQUIPO

Un encuentro de Adviento de 15 minutos

Comiencen así cada reunión de equipo durante el Adviento. Funciona en persona o por videollamada, y pone a todos a orar antes de planificar.

0:00	**Encender la corona**	Enciendan las velas de la semana, o una sola vela si están en línea. Hagan una pausa en silencio.
0:02	**El Evangelio**	Una persona lee despacio el Evangelio del próximo domingo.
0:05	**Una palabra**	Cada persona dice una palabra o frase que le llamó la atención. Sin comentarios.
0:08	**La pregunta**	Hagan la pregunta de la semana de la página anterior. Responden dos o tres personas.
0:13	**Orar juntos**	Recen la oración de Adviento de la última página de esta guía, y luego a trabajar.

IDEAS DE ENCUENTROS PARA JÓVENES ADULTOS

Noche de la corona

Muchos jóvenes adultos viven solos o con compañeros de casa y nunca han tenido una corona de Adviento. Lleven ramas y velas, bendíganlas juntos y que cada uno se lleve una.

Acompañar una tradición

Participen como invitados en una posada, Simbang Gabi o vigilia de Guadalupe. Pidan a jóvenes adultos de esa comunidad que los reciban y expliquen lo que significa para ellos.

Vísperas con las antífonas “O”

Recen las Vísperas una noche entre el 17 y el 23 de diciembre. Canten la antífona del día y conversen sobre el título de Cristo que nombra.

Servir y compartir

Sirvan una comida, clasifiquen regalos o visiten a personas que no pueden salir de casa. Terminen con quince minutos sobre dónde encontraron a Cristo.

Adviento con menos pantalla

Inviten a dejar el teléfono una hora al día y a compartir lo que notaron. Sin rigidez. Se trata de prestar atención, no de sentir culpa.

Fiesta de Gaudete

Una fiesta sencilla y alegre el tercer domingo, con adornos rosas, música y buena comida. Inviten a quienes han estado al margen este año.

PARA IMPRIMIR

Mi plan de Adviento

Elija una práctica pequeña para cada semana. Escríbala, compártala con una persona y revisen juntos cómo les fue al final de la semana.

SEMANA 1 · ESTAR DESPIERTOS

SEMANA 2 · ABRIR CAMINO

SEMANA 3 · DECIR QUIÉNES SOMOS

SEMANA 4 · DECIR SÍ

LO COMPARTIRÉ CON

ORACIÓN DE ADVIENTO

Ven, Señor Jesús. Tú sabes lo que esperamos, y lo que nos da miedo esperar. Mantennos despiertos a las maneras en que ya estás aquí. Abre en nosotros un camino para tu venida. Ayúdanos a decir quiénes somos, y a decir sí a lo que nos pides. Haz de nuestra comunidad un lugar donde los jóvenes encuentren espacio y descanso, como el pesebre de Belén. Ven, Señor Jesús. Amén.

Para seguir adelante

Estos recursos gratuitos pueden ayudar a los jóvenes adultos a orar cada día del Adviento, solos o en comunidad.

OBISPOS DE EE. UU.

Calendario de Adviento 2026

Una actividad y una oración para cada día del tiempo de Adviento, en español e inglés, en usccb.org.

REZANDOVOY

Oración diaria en audio

Oración guiada de unos minutos con el Evangelio del día, de los jesuitas de España. Ideal para el trayecto al trabajo.

BUSTED HALO

Calendario de Adviento y #InstaAdvent

Una breve reflexión diaria con un pequeño reto, y una propuesta de foto diaria para redes sociales. En inglés, pensado para jóvenes adultos.

CATHOLIC RELIEF SERVICES

Corona de Adviento

Oraciones semanales que unen cada vela con hermanos y hermanas necesitados en todo el mundo.

DE NIMYA

Kit para iniciar grupos pequeños

Si los encuentros de Adviento dejan a la gente con ganas de más, este kit le ayuda a iniciar un grupo para el año nuevo.

DE NIMYA

Fundamentos del acompañamiento

Para líderes que desean caminar con los jóvenes adultos en tiempos de espera.

Gratis para su ministerio

Los recursos de NIMYA son gratuitos para todas las personas que ministran con jóvenes adultos. Cópienlos, adáptenlos a su comunidad y compártanlos ampliamente. Sin condiciones.

El Instituto Nacional Pastoral con Jóvenes Adultos (NIMYA) forma y acompaña a líderes pastorales que ministran con jóvenes adultos de entre los últimos años de la adolescencia y los treinta y tantos años, mediante la formación pastoral, el acompañamiento de líderes, la investigación y la incidencia. Más información en ministrywithyoungadults.org.